















ÖZEL TRAKYA KOLEJİ 2025 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	01 OCAK 03 OCAK	06 OCAK 10 OCAK	13 OCAK 17 OCAK
PAZARTESİ		Tavuksuyu Çorba Kuru Fasulye Sade Pirinç Pilavı Karışık Turşu Kalori: 826 Kcal	Düğün Çorba Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt Kalori: 815 Kcal
			
SALI		Mercimek Çorba Beşamel Soslu Fırın Karnabahar Soslu Makarna Meyve Kalori: 820 Kcal	Ezogelin Çorba Yoğurtlu Karışık Sebze Kıymalı Börek Çikolatalı Puding Kalori: 830 Kcal
			
CARSAMBA	YENİYIL TATİLİ	Mantar Çorba Hasanpaşa Köfte Kısır Salata Ayran Kalori: 834 Kcal	Havuç Çorba Kaşarlı Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Mısırlı Göbek Salata Kalori: 829 Kcal
			
PERŞEMBE	Şehriye Çorba Yeşil Mercimek Sade Pirinç Pilavı Yoğurt Kalori: 820 Kcal	Ezogelin Çorba Yoğurtlu Ispanak Rulo Börek Bisküvi Pastası Kalori: 830 Kcal	Mercimek Çorba Tavuklu Bezelye Mantı Meyve Kalori: 827 Kcal
			
CUMA	Domates Çorbası Tavuk Şinitel Bulgur Pilavı Ayran Kalori: 831 Kcal	Sebze Çorba Tavuk Pizola Arpa Şehriye Pilavı Mevsim Salata Kalori: 829 Kcal	Yayla Çorbası Mantarlı Tavuk Sote Bulgur Pilavı Ayran Kalori: 831 Kcal

